



HÔT

MANAPANY



Petit-Déjeuner à la carte



Continental Breakfast

Boissons chaudes, orange ou pamplemousse pressé, (viennoiseries, cakes/gâteaux, toasts, fruits)

Hot drinks, fresh orange and grapefruit juice, pastries, cakes, toasts, fruits

25 €

Savoury (Inclus 2 œufs / *Included 2 eggs*)

Pancakes bacon grillé et confiture de myrtilles

Pancakes grilled bacon and blueberries jam

English muffin bœuf pastrami, cornichon et sauce cheddar

English muffin pastrami beef, pickles and cheddar sauce

Galette bretonne, jambon champignons et emmental

Galette bretonne ham, mushrooms and swiss cheese

Toast d'avocat saumon fumé et concombre pays

Avocado toast smoked salmon and cucumber

14 €

Sweet



Crêpes et selection de confitures **BIO**

Crepes and organic jam selection

Açaï bowl fruits rouges, lait amande et granola maison

Açaï bowl red fruits, almond milk and homemade granola

Granola et fromage blanc, mangue, baies de goji et abricots secs

Granola and cottage cheese, goji berries and dry apricots

Porridge aux graines de chia, lait de coco, crème de corossol et banane

Chia seeds porridge coconut milk, corossol and banana cream

Brochettes de fruits flambés au rhum local

Flambee fruits skewers with local rum

Brioche perdue, pomme et caramel au beurre salé, au sel de Guérande

French toast, apple and salted butter caramel with "Guérande salt"

12 €

Extra

6 €

Œufs (x2) : poché, au plat, brouillé, omelette nature

Eggs (X2) : Poached, fried, scramble, plain omelette

Saumon fumé / *Smoked*

salmon

Bacon grillé / *Grilled bacon*

Avocat / *Avocado*

Champignons / *Mushrooms*

Tomates rôties / *Roasted tomatoes*

Rostis de pomme de terre / *Hash brown potatoes*

Yaourt, céréales **BIO**, galettes de riz **BIO**

Yogurt, organic cereals, organic rice crackers

Assiette de fruits / *Fruits plate*

20 €



La sélection de jus frais du Manapany

15 €

Manapany's fresh juices selection

Power C : concombre, épinard, gingembre, pomme, citron

Power C : cucumber, spinach, Ginger, appel, lemon

Detox : betterave, framboise, poire, citron, pomme

Detox : beetroot, raspberry, pear, lemon, appel

Antioxydant : ananas, myrtille, citron, fraise, miel

Antioxydant : pineapple, blueberries, lemon, strawberries, honey

